

Randonnée dans Les gorges de l'Ardèche 4 à 7 jours

Situées au sud du département, bénéficiant d'un microclimat exceptionnel (plus de 300 jours de soleil par an); Les Gorges de l'Ardèche constituent un lieu magique et unique par leur beauté sauvage et grandiose. La rivière a creusé dans le calcaire, au fil du temps, un profond canyon que l'on découvre grâce aux belvédères naturels sur le parcours pédestre du GR4.

Au temps de la préhistoire, ses nombreuses cavernes et grottes furent un refuge pour les hommes de Cro-Magnon, ainsi qu'en témoigne la découverte en 1994 de la grotte Chauvet ornées de peintures rupestres (les plus anciennes connues à ce jour -30000 ans)

Au siècle dernier, la production de charbon de bois à partir du chêne vert fut très active, les troupeaux de chèvres et de moutons nombreux, les Gorges étaient surexploitées, l'écosystème s'en trouvait menacé.

Aujourd'hui, la forêt a repris ses droits, la faune et la flore de type méditerranéen sont à nouveau riches et variées. La floraison des Orchidées au printemps ou les aigles survolant les falaises sont les bijoux d'un patrimoine magnifique et fragile que je vous souhaite de venir admirer dans ce site classé en réserve naturelle depuis 1980.

Dans ce lieu mythique du kayak ou de l'escalade, la randonnée au pas d'un âne sur les antiques sentiers muletiers ou charbonniers est une manière originale, à la fois nouvelle et traditionnelle de découvrir les Gorges du bord de la rivière jusqu'aux crêtes.

*Le camping sauvage y est interdit, mais il y a des campings à la ferme autour des Gorges,
Des gîtes d'étapes, hôtel et des chambres d'hôtes vous accueilleront.*

Vous pourrez visiter des grottes et des musées sur le thème de la préhistoire ou de la vie des ardéchois d'autrefois et de leurs activités. La baignade est possible en rivière ou en piscine chaque jour.

Modulez votre circuit à volonté mais réserver bien vos hébergements dans le bon ordre.

Les chemins sont souvent pierreux, donc bonnes chaussures indispensables, les dénivelés sont faibles mais rapide (300m environ)

Vous aurez de très beau point de vue et des curiosités à découvrir...

Exemple sur 7 jours

1^{er} jour : Vallon pont d'Arc – St Remèze– 15km

2^e jour : St Remèze – balade au fond des Gorges – 10 km

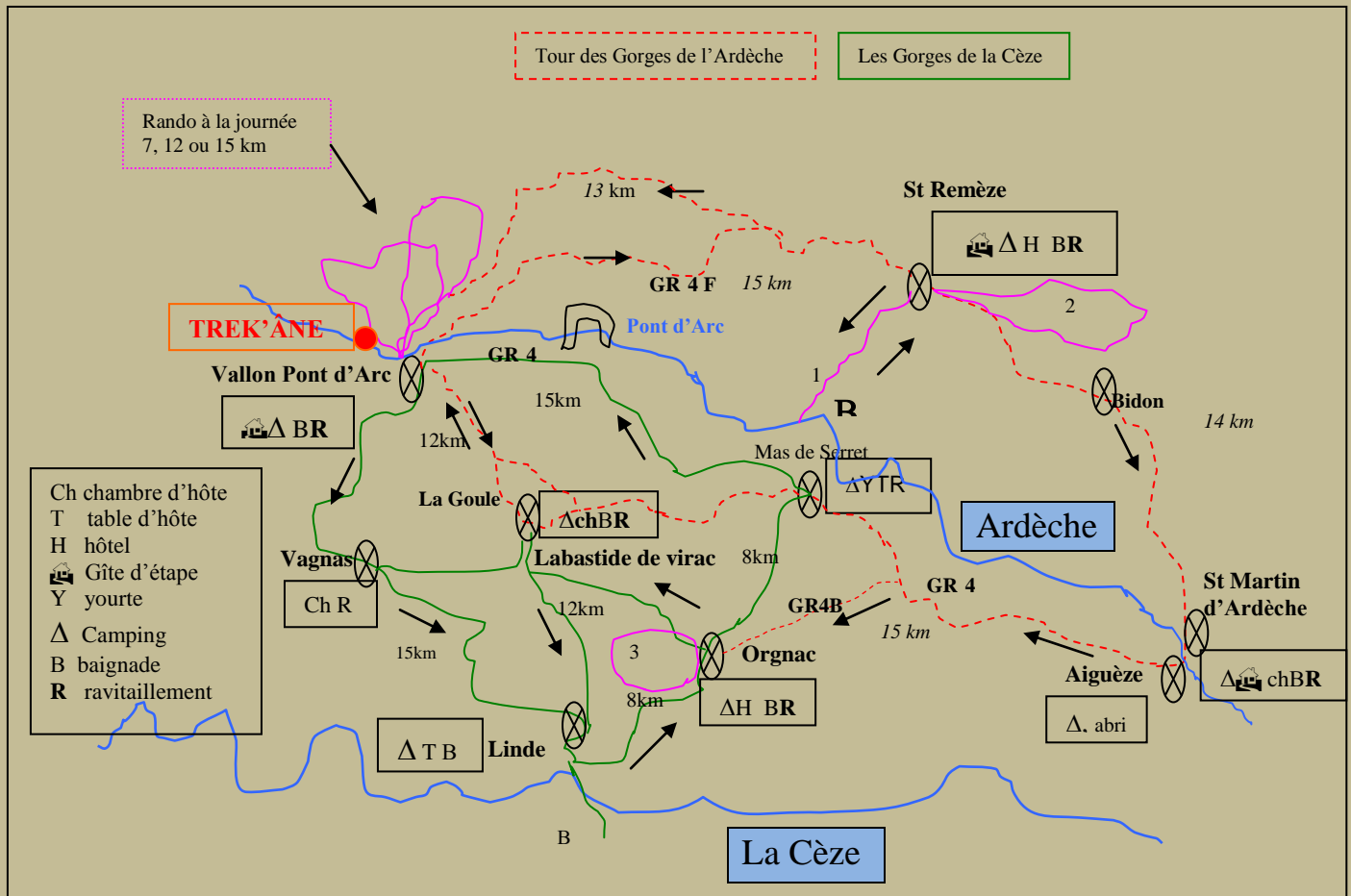
3^e jour : St Remèze – St Martin d'Ardèche ou Aiguèze – 14km

4^e jour : St Martin d'Ardèche ou Aiguèze – Orgnac – 15km

5^e jour : Balade autour d'Orgnac et visite de la grotte possible – 3, 6 ou 10 km au choix

6^e jour : Orgnac - La Bastide de Virac / La Goule ou Mas de Serret– 7km

7^e jour : La Bastide de Virac / La Goule ou Mas de Serret - Vallon Pont d'Arc – 12 km à 15km



Pour plus d'info sur le parcours des Gorges de l'Ardèche

Pour faire le tour des gorges de l'Ardèche, il vous faudra minimum 4 jours de marche à raison de 15 km par jour en moyenne. Mais cette randonnée sera encore plus intéressante si vous y rester pendant 5, 6 ou 7 jours. Vous pourrez alors descendre jusqu'en bas des gorges, inclure des visites culturelles (musée régional de la préhistoire, l'aven d'Orgnac, le château de Labastide de Virac...)et prendre un après-midi ou deux à se prélasser au soleil et se baigner.

1^{er} jour : Vallon Pont d'Arc – St Remèze - 15 km -5 à 6 h de marche par le GR4F

Une bonne journée de randonnée, la première étape grimpe sur le plateau des Gras au cirque d'Estre. Jolie vue sur le site du célèbre Pont d'Arc , puis le Gr4 s'enfonce en sous-bois, bien au frais et vous amène au village de StRemèze où vous pourrez faire la halte au gîte d'étape, à l'hôtel ou dans un petit camping à la ferme.

2^e jour : St Remèze – une boucle dans les Gorges sur le chemin des Charbonniers. 10km. Retour à St Remèze en fin de journée.

Petite balade en bas des gorges par un vieux chemin muletier et baignade à la rivière.

3^e jour : St Remèze – St Martin d'Ardèche - 14 km- 5 h de marche- sentier de pays.

Cette marche sur les plateaux des gorges, grand espace inhabité, vous fera juste traverser le petit village de Bidon où l'auberge sert d'excellent casse-croûte garni de spécialité locale. Puis vous descendrez jusqu'à l'Ardèche et rejoindrez un hébergement confortable qui mêle l'art et le repos.

4^e jour : St Martin d'Ardèche – Orgnac- 15 km - 5 à 6 h de marche GR4.

Vous pourrez y découvrir un dolmen, l'entrée naturelle d'un gouffre, la grande lauze (immense dalle de calcaire où l'on récupérait l'eau)...La faune, la flore... Hébergement soit au camping municipal sous les chênes à l'écart des autres campeurs ou à l'hôtel de l'aven***dans le village (chambre confortable, bonne table et piscine) ou à l'hôtel des Stalagmites**(bonne adresse également) encore à l'hôtel du Diaprysius** à 100m du site de la célèbre grotte.

5^e jour : Orgnac – Orgnac. Boucle de 3, 6, 10 km au choix.

Petite marche jusqu'à l'aven d'Orgnac et au musée régional de la préhistoire, il serait dommage de ne pas visiter ces lieux qui vous permettront de comprendre notre paysage et son patrimoine ancien. Et vous pourrez aussi rester au bord de la piscine municipale pour finir la journée. Même hébergement.

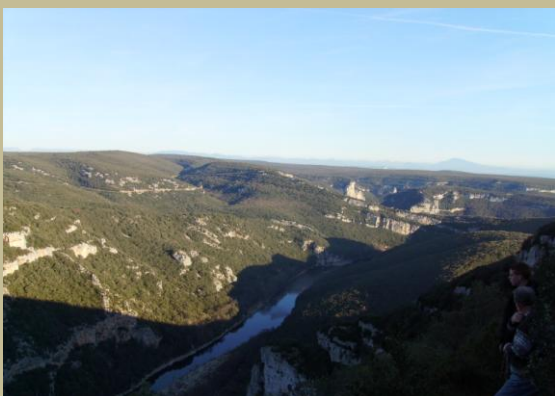
6^e jour : Orgnac – La Bastide de Virac ou Mas de Serret. Petite étape de 7 km ou plus si l'on zigzague dans la forêt.

Vous pourrez faire la visite du château de la Bastide de Virac et y découvrir une jolie vue depuis le chemin de ronde et aussi y voir l'élevage de vers à soie.
Camping ou chambre d'hôtes ou Yourte.

7^e jour : La Bastide de Virac ou Mas de Serret – Vallon Pont d'Arc. 12 à 15 km par le GR4.

Un joli chemin vous ramènera jusqu'à Vallon.

Tous les bons conseils sur votre parcours et la gestion des ânes vous seront donnés la veille ou le jour du départ. Ce parcours est modulable. Le ravitaillement et une bonne table le soir sont possibles chaque jour dans les petits villages traversés.



LISTE DES HEBERGEMENTS SUR LES CIRCUITS

Tarifs indicatifs des hébergements ne pouvant engager trekane

lieux	Type de relais	téléphone	capacité	restauration	piscine
St Remèze 1 ^e 2 ^e jour voir 3 ^e jour	<i>Camping de la résidence</i>	04.75.04.26.87 www.campinglaresidence.net	60 emplacements + mobil home	oui	oui
www.saint-remeze.com	<i>Camping à la ferme Le Lavoir</i>	04.75.04.12.95 campingdulavoir@orange.fr	10 emplacements + Adulte/6.15/nuit€ Enfant/3.65€/nuit nuit en mobil home éventuellement	A 200 m	oui
(retrouvez ces hébergements sur ce site)	<i>Hôtel-restaurant Auberge de St Remèze</i>	04.75.04.11.52 www.le-bercail.fr	6 chambres à partir de 40€/chambre	oui	non
	<i>Gîte d'étape</i>	04.66.29.85.89 boullekizlikn@hotmail.com	15 lits (2 dortoirs) 15 euros/nuit/pers	A 100m	non
St Martin d'ardèche 2 ^e 3 ^e ou 4 ^e jour	<i>Chambres d'hôtes Roulotte Cabane/relais</i>	04.75.04.68.33 « l'Atelier des Granges » www.atelier-des-granges.com contact@atelier-des-granges.com	6 chambres (de 45 à 60 euros) 3 places 4-5 places (10 euros/per/nuit)	à 200m	Rivière à 100m
	<i>Camping du Castelas</i>	04.75.04.66.55 www.camping-le-castelas.com	Espace randonneur 11.60€/emplacement	A 200 m	Rivière à 100 m
Aiguèze 2 ^e 3 ^e et/ou 4 ^e jour	<i>Camping à la ferme Le Galinier Relais</i>	04.66.82.15.51	10 emplacements abri en grange	A 300m	Non (Rivière en fin d'étape)
Orgnac 4 ^e et/ou 5 ^e jour	<i>Hôtel-restaurant*** L'Aven (dans le village)</i>	04.75.38.61.80 www.aven-sarrazin.com	25 chambres 65 euros/2 pers.	oui	oui
www.ornnac.com	<i>Hôtel-restaurant** Le Diaprisyus (à côté de la grotte)</i>	04.75.38.60.68 http://www.audiaprisyus.com/	6 chambres 50 euros/2 pers.	oui	non
	<i>Hôtel-restaurant** Les stalagmites</i>	04.75.38.60.67 www.lesstalagmites.com	25 chambres A partir de 46 euros/2 pers	oui	non
	<i>Camping municipal</i>	04.75.38.63.68 http://camping.ornnacvillage.com	Espace randonneur 14 €/emplacement	oui	oui
Mas de Serret	<i>Camping et yourte</i>	04.75.38.42.77 www.campingmilletoiles.com	Voir leur site pour les tarifs	oui	Non (Rivière à Proximité)
La Goule 4 ^e et/ou 5 ^e jour	<i>Camping à la ferme (3 étoiles) Parc 1,85 euros/âne</i>	04.75.38.61.24 www.campinglagoule.com	25 emplacements adulte 9,9 euros enfant(2à13) 6,7 € enfant -2ans 3€	Non mais Mini épicerie	Piscine Maillot de bain obligatoire
Linde Rando Cèze	<i>Camping à la ferme</i>	04.66.24.50.96 http://masdelinde.free.fr/	25 emplacements 5,30 euros/personne	Table D'hôte	Piscine et Rivière à 2 km
Vagnas www.vagnas.com	<i>Chambres d'hôtes Le Couvent</i>	04.75.38.68.84 www.couventvagnas.fr	5 chambres 45 euros/2 pers 60 euros/3 pers	à 200m (7 euros/petit déj sur place)	non
Labastide de virac	<i>Auberge Le vieux porche</i>	04.75.38.66.97. www.auvieuxporche.com	2 chambres 45€/2 personnes +10€/pers sup repas 15 à 20€	oui	non

- Sur chaque lieu des enclos privés sont à disposition pour nos ânes ainsi que leur nourriture.

Carte IGN Top 25 : n° 2939 "Gorges de l'Ardèche"

- De jolies boucles sont possible autour de St Remèze ou Orgnac si vous souhaitez y passer 2 nuits pour une intendance plus légères surtout pour les campeurs.

Avant ou après votre randonnée, vous pourrez réserver soit au gîte d'étape voisin

<http://www.etalondesestrades.com> tél 04.75.38.81.34 ou 06.10.23.17.18

ou celui dans le village www.escapade-loisirs.com tél.04.75.88.07.87.

Camping à proximité www.camping-esquiras.com

Trouvez pleins d'autres adresses sur le site de l'office du tourisme du village.

<http://www.vallon-pont-darc.com>

Liste de l'équipement pour une aventure en Ardèche avec Grisette, Lili, Simone et Lulu...

Préparation physique

Prévoir des balades de 8 à 15 km deux fois par semaine un mois avant le départ, en prenant un sac à dos et en utilisant les chaussures que vous porterez durant votre randonnée.

Pendant la marche boire au moins deux litres d'eau par étape

Mon équipement et matériel

Le choix des trois éléments suivants est primordial pour votre confort et votre sécurité

- **Chaussures** de marche, montantes, de bonne qualité et que vous aurez déjà utilisées.

1 **Sac à dos** confortable que vous aurez sur le dos la journée (à environ 2 kg d'eau + portable, appareil photo + 1 casquette. 1 tube de crème solaire).

1 **sac à dos ou de voyage** pour vos vêtements de rechange. Mettez le linge dans un sac poubelle, en cas de pluie tout sera sec.

- **Vêtements (sur vous ou dans le sac)**

3 tee-shirts en coton pour la transpiration

1 sweat en matière polaire

3 slips

1 chemise coton (pour le soir)

1 pyjama léger

1 pantalon léger de randonnée avec poches sur côté

2 shorts légers de randonnée avec poches également

3 paires de chaussettes doubles type deux en une, anti ampoule

1 parka

1 puncho de randonnée en cas de pluie

1 paire de sandalettes légère pour le soir

1 duvet léger

1 poche à eau de 2 litres à mettre dans le sac avec tuyau (très pratique pour boire régulièrement par petites quantités)

1 porte bébé pour les petits qui s'endorment facilement et un casque vtt ou équitation

- **Trousse de toilette:**

1 petit savon de Marseille

1 petite brosse à dent

1 petit tube de dentifrice

1 serviette de toilette

- **Trousse de médicaments:**

1 ordonnance de votre médecin éventuellement pour vos médicaments habituels

1 petit ciseau

Prévoir quelques unités de médicaments contre les vomissements, diarrhées, piqûres d'insecte, maux de tête.

- **Trousse de lavage:**

1 petit tube de lessive liquide pour lavage à main

1 corde nylon

8 pinces à linges

1 lampe de poche

- **Documents**

1 carte de crédit

1 carte identité

De l'argent liquide attention distributeur de billets à Vallon Pont d'Arc mais pas après.

1 porte carte de randonnée (pratique et étanche)

Ne surchargez pas les ânes ni vous-même ainsi tout votre équipage marchera avec plaisir.

Les ânes aideront à porter vos sacs de vêtement sauf s'ils sont trop lourd, ils refuseront alors j'insiste soyez raisonnable.

Merci

Trek'âne

PS. Cette liste reste un conseil.

A renvoyer à cette adresse

Trek'âne
Thévenin Martine
Chemin de la Selle
07150 Vallon Pont d'Arc
Tél.04 75 88 11 13
06 87 21 15 34

Fiche de Réservation

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Tél. _____

N°portable _____

Nombre de participant : _____

Adultes : _____

Enfants : _____ Age : _____

Nombre d'ânes loués : _____

Circuit choisi : _____

Date de la randonnée : du _____ au _____

Ci-joint un chèque d'arrhes de 30 % du montant Total, soit : _____

Le solde sera versé le jour du départ.

Les arrhes versées ne seront pas remboursables en cas d'annulation de la part du client, mais utilisable lors d'une prochaine location d'ânes dans la même année.

Un rapatriement éventuel sera à la charge du client.

Les départs se font à 8 h 30 à la ferme.

J'ai pris connaissance des conditions générales.

Fait à _____ Le _____

Signature :

Merci d'indiquer vos lieux d'hébergements, Cela nous permet de prévoir le foin et l'orge nécessaire aux ânes sur les relais.

1^{er} jour:

2^e jour:

3^e jour:

4^e jour:

5^e jour:

6^e jour:

7^e jour:

8^e jour:

Chèque à l'ordre de : Thévenin Martine

Les tarifs 2012 de location des ânes

Pour la location d'un âne, avec son bât et un itinéraire conseillé...

1 Journée / 55 Euros 2 Jours / 90 Euros 3 Jours / 135 Euros

4 Jours / 180 Euros 5 Jours / 225 Euros 6 Jours / 270 Euros

1 semaine 315 Euros

Une réduction de 5% est accordée si vous louez au moins 3 ânes et 3 jours de suite..

Une réduction de 10% est accordée si vous louez au moins 2 ânes et 7 jours de suite.

Chèques vacances acceptés.

Numéro pour virement bancaire

Crédit agricole de Vallon pont d'arc - code banque : 13906

IBAN : FR76 1390 6000 0329 7829 8800 021 SWIFT : AGRIFRPP839

