

## Préparation des départs en randonnée...

Avant chaque départ on vous donnera tous les bons conseils nécessaires pour partir du bon pied.

Un livret technique pour préparer et nourrir l'âne vous sera remis.

On étudiera bien sûr la carte IGN et le carnet de route ensemble. Fichier GPX sur demande.

L'appli GPS Iphigénie est gratuite 7 jours et vous permet de vous localiser, très pratique.

Les randonnées ne sont pas accompagnées et vous devez savoir vous diriger avec une carte, le balisage est présent mais peut-être endommagés, coupe de bois ou malveillance.

Ensuite équipement et chargement de votre compagnon, consignes de sécurités.

Nous irons chercher les ânes à l'enclos pour les préparer à la barre d'attache.

Séance d'étrille (brosser soigneusement le dos de l'âne pour éliminer brindilles qui risque de le blesser sous la charge) puis nettoyage des sabots (bon pied bon œil) et installation du bât.

Pour une petite balade à la journée comptez 1/4 d'heure de préparation.

Pour un parcours de plusieurs jours comptez

1h à 1h30 de préparation. Les départs se font entre 8h30 et 9 h du matin

(On s'adapte suivant la saison bien sûr)

Veillez à avoir prévus tous vos bagages sinon les tris de dernières minutes peuvent durer de longs moments et votre futur compagnon piétinera d'impatience. Autant commencer dans de bonnes conditions pour tous.

**Avant ou après votre randonnée, vous pourrez réserver une nuit à la ferme (7 places maxi).**

Merci de passez nous voir la veille pour les départs de plusieurs jours, nous étudierons alors le parcours et cela fera gagner du temps à tous et vous profiterez ainsi pleinement de votre 1<sup>er</sup> jour de randonnée. Vous pourrez aussi emmener et garnir les sacoches la veille. Prévoyez aussi des sacs à dos, tout ne tiendra pas forcément dans nos sacoches et les sacs à dos s'accrochent très facilement au bât et permettent un harnachement moins large (pratique quand les chemins sont étroits, c'est le cas sur la 1<sup>ère</sup> étape du tour des gorges). Pesez vos bagages à l'avance (pique nique et eau compris) 25kg à 30kg environ/âne. Avant chargement votre âne a déjà 10kg de matériel sur le dos.

Dans chaque relais il y aura un enclos pour les ânes ainsi que la nourriture nécessaire (orge et foin), à vous de les nourrir et de les faire boire. La nourriture des ânes est comprise dans le prix de la location.



**Pour tous conseils supplémentaires**

Contact : Martine – 06 87 21 15 34 ou [tekane@orange.fr](mailto:tekane@orange.fr)