

# Randonnée dans Les gorges de l'Ardèche 4 à 7 jours

Situées au sud du département, bénéficiant d'un microclimat exceptionnel (plus de 300 jours de soleil par an); Les Gorges de l'Ardèche constituent un lieu magique et unique par leur beauté sauvage et grandiose. La rivière a creusé dans le calcaire, au fil du temps, un profond canyon que l'on découvre grâce aux belvédères naturels sur le parcours pédestre du GR4.

**Au temps de la préhistoire**, ses nombreuses cavernes et grottes furent un refuge pour les hommes de Cro-Magnon, ainsi qu'en témoigne la découverte en 1994 de la grotte Chauvet ornées de peintures rupestres aujourd'hui classée à l'UNESCO.

La visite de CHAUVET 2 avant ou après votre randonnée est possible, pensez à réserver à l'avance.

**Au siècle dernier**, la production de charbon de bois à partir du chêne vert fut très active, les troupeaux de chèvres et de moutons nombreux, les Gorges étaient surexploitées, l'écosystème s'en trouvait menacé.

**Aujourd'hui**, la forêt a repris ses droits, la faune et la flore de type méditerranéen sont à nouveau riches et variées. La floraison des Orchidées au printemps ou les aigles survolant les falaises sont les bijoux d'un patrimoine magnifique et fragile que je vous souhaite de venir admirer dans ce site classé en réserve naturelle depuis 1980.

Dans ce lieu mythique du kayak ou de l'escalade, la randonnée au pas d'un âne sur les antiques sentiers muletiers ou charbonniers est une manière originale, à la fois nouvelle et traditionnelle de découvrir les Gorges du bord de la rivière jusqu'aux crêtes.

*Le camping sauvage y est interdit, mais il y a des campings à la ferme autour des Gorges,*

*Des gîtes d'étapes, hôtels et des chambres d'hôtes ou yourtes vous accueilleront.*

*Vous pourrez visiter des grottes et des musées sur le thème de la préhistoire ou de la vie des ardéchois autrefois et de leurs activités. La baignade est possible en rivière ou en piscine chaque jour.*

Modulez votre circuit à volonté mais réserver bien vos hébergements dans le bon ordre.

Les chemins sont souvent pierreux, donc bonnes chaussures indispensables, les dénivelés sont faibles mais rapide (300m environ)

Vous aurez de très beau point de vue et des curiosités à découvrir...

## Exemple sur 7 jours

1<sup>er</sup> jour : Vallon pont d'Arc – St Remèze– 15km

2<sup>e</sup> jour : St Remèze – balade au fond des Gorges – 10 km

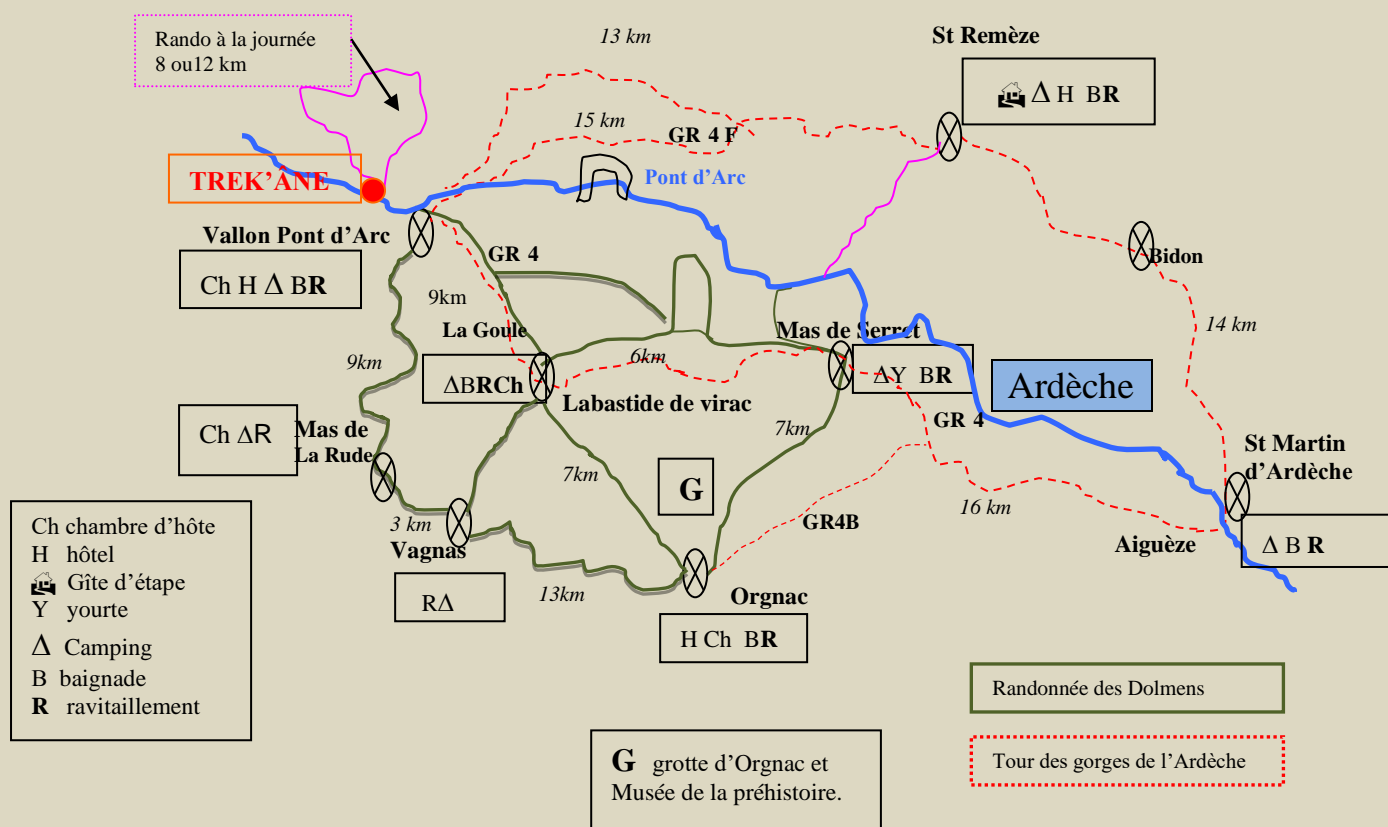
3<sup>e</sup> jour : St Remèze – St Martin d'Ardèche – 14km

4<sup>e</sup> jour : St Martin d'Ardèche – Orgnac ou mas de serret– 16km

5<sup>e</sup> jour : Balade autour d'Orgnac et visite de la grotte possible – 3, 6 ou 10 km au choix

6<sup>e</sup> jour : Orgnac - La Goule ou Mas de Serret– 7km

7<sup>e</sup> jour : La Goule ou Mas de Serret - Vallon Pont d'Arc – 12 km à 16km



## **Pour plus d'info sur le parcours des Gorges de l'Ardèche**

***Pour faire le tour des gorges de l'Ardèche, il vous faudra minimum 4 jours de marche à raison de 15 km par jour en moyenne. Mais cette randonnée sera encore plus intéressante si vous y rester pendant 5, 6 ou 7 jours. Vous pourrez alors descendre jusqu'en bas des gorges, inclure des visites culturelles ( musée régional de la préhistoire, l'aven d'Orgnac, le château de Labastide de Virac...) et prendre un après-midi ou deux à se prélasser au soleil et se baigner.***

**1<sup>er</sup> jour : Vallon Pont d'Arc à St Remèze - 15 km - 5 à 6 h de marche par le GR4F**

Une bonne journée de randonnée, la première étape grimpe sur le plateau des Gras au cirque d'Estre. jolie vue sur le site du célèbre Pont d'Arc , puis le GR4 s'enfonce en sous-bois, bien au frais et vous amène au village de St Remèze où vous pourrez faire la halte au gîte d'étape, à l'auberge ou en camping familial.

**2<sup>e</sup> jour : St Remèze – une balade dans les Gorges sur le chemin de Gaud. 13,6km, 4h30 de marche.**

Retour à St Remèze en fin de journée. Magnifique point de vue sur le canyon.  
Ce chemin vous amène en bas des gorges à la rivière. Panneau d'info faune et flore.

**3<sup>e</sup> jour : St Remèze à St Martin d'Ardèche - 14 km- 5 h de marche- sentier de pays.**

Cette marche sur les plateaux des gorges, grand espace inhabité, vous fera juste traverser le petit village de Bidon où l'auberge sert d'excellent casse-croûte garni de spécialité locale. Puis vous descendrez jusqu'à l'Ardèche et rejoindrez un camping (Vous devrez être autonome avec votre tente et accessoire de camping, possibilité de poser votre matériel avant la rando.)

**4<sup>e</sup> ou 5<sup>e</sup> jour : St Martin d'Ardèche à Orgnac ou Mas de Serret- 16 à 17km - 5 à 6 h de marche GR4.**

Vous pourrez y découvrir un dolmen, l'entrée naturelle d'un gouffre, la grande lauze (immense dalle de calcaire où l'on récupérait l'eau)...La faune, la flore... Hébergement soit à Orgnac à l'hôtel des Stalagmites\*\* (bonne adresse) ou en chambre d'hôte \*\*\* « les chênes de l'aven », piscine, jacuzzi...

Ou bien étape au camping et yourte du Mas de Serret (notre préféré), la rivière est à deux pas du camping.

**5<sup>e</sup> jour : Orgnac - Boucle de 3, 6, 10 km au choix.**

Petite marche jusqu'à l'aven d'Orgnac et au musée régional de la préhistoire, il serait dommage de ne pas visiter ces lieux qui vous permettront de comprendre notre paysage et son patrimoine ancien. Même hébergement. Enclos pour les ânes à la grotte le temps de la visite.

**6<sup>e</sup> jour : Orgnac au Mas de Serret ou Labastide de Virac. Petite étape de 7 km ou plus si l'on zigzague dans la forêt.**

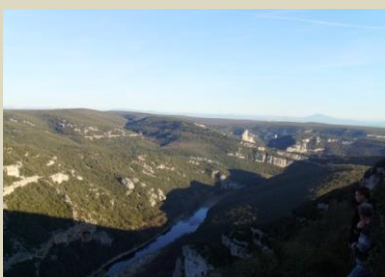
Vous pourrez faire la visite du château de Labastide de Virac et y découvrir une jolie vue depuis le chemin de ronde et aussi y voir l'élevage de vers à soie.

Auberge et Camping La goule à Labastide de Virac.

**7<sup>e</sup> jour : La Bastide de Virac ou Mas de Serret à Vallon Pont d'Arc. 10 à 15 km par le GR4.**

Un joli chemin vous ramènera jusqu'à Vallon.

Tous les bons conseils sur votre parcours et la gestion des ânes vous seront donnés la veille ou le jour du départ. Ce parcours est modulable. Le ravitaillement et une bonne table le soir sont possibles chaque jour dans les petits villages traversés.



## LISTE DES HEBERGEMENTS SUR LES CIRCUITS

Tarifs indicatifs des hébergements ne pouvant engager trekane

lieux	Type de relais	téléphone	capacité	restauration	piscine
<b>St Remèze</b> 1 <sup>e</sup> 2 <sup>e</sup> jour voir 3 <sup>e</sup> jour <a href="http://www.saint-remeze.com">www.saint-remeze.com</a>	Camping familial La résidence	04 75 04 26 87 <a href="http://www.campinglaresidence.com">www.campinglaresidence.com</a>	60 emplacements + nuit en mobil home ou tente montée	oui	oui
	Hôtel-restaurant Chez Laurette	04 75 46 14 15 06 76 13 19 50 <a href="http://aubergechezlaurett.wix.com/chezlaurette">http://aubergechezlaurett.wix.com/chezlaurette</a>	4 chambres à partir de 68€/chambre	oui	non
	Gîte d'étape	04 66 29 85 89 / 06 23 46 62 34 <a href="mailto:gite07700@orange.fr">gite07700@orange.fr</a> <a href="http://www.gites-refuges.com/www/detail-2233.htm">http://www.gites-refuges.com/www/detail-2233.htm</a>	15 lits (2 dortoirs) 18 euros/nuit/pers	A 100m	non
<b>St Martin d'ardèche</b> 2 <sup>e</sup> 3 <sup>e</sup> ou 4 <sup>e</sup> jour	Camping du Castelas	04 75 04 66 55 / 06 45 79 65 51 <a href="http://www.ardeche-guide.com/hotelleries-de-plein-air/campings/camping-le-castelas-61477">http://www.ardeche-guide.com/hotelleries-de-plein-air/campings/camping-le-castelas-61477</a>	Espace randonneur 12 à 14€/emplacement	A 200 m	Rivière à 100 m
<b>Orgnac</b> 3 <sup>e</sup> et/ou 4 <sup>e</sup> jour <a href="http://www.orgnac.com">www.orgnac.com</a> grotte et musée	Hôtel-restaurant** Les stalagmites	04 75 38 60 67 <a href="http://www.lesstalagmites.com">www.lesstalagmites.com</a>	25 chambres A partir de 60 euros/2 pers	oui	non
	Chambre d'hôte*** Gîte de france	06 10 85 37 23 <a href="http://www.leschenesdelaven.com">www.leschenesdelaven.com</a>	2 chambres /2 pers. 75€/2pers.	oui	oui
<b>Mas de Serret</b> 3 <sup>e</sup> et/ou 4 <sup>e</sup> jour	Camping milles étoiles** Yourte et repas	04 75 38 42 77 <a href="http://www.campingmilletoiles.com">www.campingmilletoiles.com</a> réservez par mail ou telephone pas sur leur site	Nuit en yourte A partir de 15€/pers	oui	Non (Rivière à Proximité)
<b>Labastide De virac</b> 4 <sup>e</sup> et/ou 5 <sup>e</sup> jour	Camping de la Goule tente lodge/dôme et tente équipée + coin cuisine	04 75 38 61 24 <a href="http://www.campinglagoule.com">www.campinglagoule.com</a>	Tente en location Camping familial (25 emplacements de 16,5 à 32€)	Snack et épicerie Petit déjeuner Panier picnic	Piscine Maillot de bain obligatoire
	Auberge du vieux porche	06 08 35 39 61 <a href="http://www.auvieuxporche.com">www.auvieuxporche.com</a>	70€/nuit/2 pers 2 chambres de 4 à 5 pers	oui	Non
<b>Vagnas</b> <a href="http://www.vagnas-ardeche.com">http://www.vagnas-ardeche.com</a>	chambre d'hôte le mas de la Rude (au milieu des bois)	06 09 97 51 97 <a href="mailto:julien.leger@hotmail.fr">julien.leger@hotmail.fr</a>	Chambre Familiale à partir de 60€/2pers	Oui Repas 16€ Petit dej 6€ Picnic 10€	Non (Petite rivière au printemps)

- Sur chaque lieu des enclos privés sont à disposition pour nos ânes ainsi que leur nourriture.  
Carte IGN Top 25 : n° 2939 "Gorges de l'Ardèche"

De jolies boucles sont possible autour des relais si vous souhaitez y passer 2 nuits pour une intendance plus légère surtout pour les campeurs.

**Avant ou après votre randonnée, vous pourrez réserver  
- une nuit à la ferme (8 places maxi).**

(nuitée et petit déj compris à partir de 70€ pour 2 et 22€/pers supplémentaire)

ou

- à Salavas « hôtel des sites\*\* » + 33 (0)4 75 88 00 85 – <http://www.hoteldessites.com>

- Camping à 800m au bord de la rivière <http://www.camping-bonhomme.com>

Trouvez pleins d'autres adresses sur le site de l'office du tourisme du village.  
<http://www.vallon-pont-darc.com>

## Fiche de Réservation

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

N°portable \_\_\_\_\_

Nombre de participant : \_\_\_\_\_

Adultes : \_\_\_\_\_

Enfants : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_

Nombre d'ânes loués : \_\_\_\_\_

Circuit choisi : \_\_\_\_\_

Date de la randonnée : du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

Ci-joint un chèque d'arrhes de 30 % du montant  
Total, soit : \_\_\_\_\_

Le solde sera versé le jour du départ.

Les arrhes versées ne seront pas remboursables en cas  
d'annulation de la part du client, mais utilisable lors  
d'une prochaine location d'ânes dans la même année.

Une caution de 100€ vous sera demandée et restituée  
à la fin de la randonnée.

Un rapatriement éventuel sera à la charge du client.

Les départs se font à 8 h 30 à la ferme.

J'ai pris connaissance des conditions générales.

Fait à \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

Signature :



A renvoyer à cette adresse

**Trek'âne**  
**Thévenin Martine**  
**324, route des Estrades**  
**07150 Vallon Pont d'Arc**  
**Tél. 06 87 21 15 34**

**Merci d'indiquer vos lieux d'hébergements,**  
**Cela nous permet de prévoir le foin et l'orge nécessaire**  
**aux ânes sur les relais.**

**Rendez-vous la veille du circuit :**  
**11h - 14h - 15h - 16h - 17h maxi au choix**  
*(Merci de cocher un horaire)*  
**Le temps de vous donnez**  
**La carte + topo + info sur l'âne**

**1<sup>er</sup> jour:**

**2<sup>e</sup> jour:**

**3<sup>e</sup> jour:**

**4<sup>e</sup> jour:**

**5<sup>e</sup> jour:**

**6<sup>e</sup> jour:**

**7<sup>e</sup> jour:**

### Les tarifs 2023 de location des ânes

**Pour la location d'un âne, avec son bât et un itinéraire conseillé...**

<b>1 Journée / 65 Euros</b>	<b>2 Jours / 120 Euros</b>	<b>3 Jours / 180 Euros</b>
<b>4 Jours / 240 Euros</b>	<b>5 Jours / 275 Euros</b>	<b>6 Jours / 320 Euros</b>
<b>1 semaine 360 Euros</b>		

**Paiement accepté :**

- chèque bancaire à l'ordre de **THEVENIN Martine**

- Chèques vacances acceptés

- Virement bancaire

Crédit agricole de Vallon pont d'arc - code banque : 13906

IBAN : FR76 1390 6000 0329 7829 8800 021 SWIFT : AGRIFRPP839



## Liste de l'équipement pour une aventure en Ardèche avec Nestor, Marius, Manon ou Lulu...

### Préparation physique

Prévoir des balades de 8 à 15 km deux fois par semaine un mois avant le départ, en prenant un sac à dos et en utilisant les chaussures que vous porterez durant votre randonnée.

Pendant la marche boire au moins deux litres d'eau par jour.

### Mon équipement et matériel

Le choix des trois éléments suivants est primordial pour votre confort et votre sécurité

- **Chaussures** de marche, montantes, de bonne qualité et que vous aurez déjà utilisées.

1 **Sac à dos** confortable que vous aurez sur le dos la journée (à environ 2 kg d'eau + portable, appareil photo + 1 casquette. 1 tube de crème solaire).

1 **sac à dos ou de voyage** pour vos vêtements de rechange. Mettez le linge dans un sac poubelle, en cas de pluie tout sera sec. On vous prête des sacoches comme sur la photo

#### - Vêtements (sur vous ou dans le sac) :

3 tee-shirts en coton pour la transpiration

1 sweet en matière polaire

3 slips

1 pyjama léger

1 pantalon léger de randonnée avec poches sur côté

2 shorts légers de randonnée avec poches également

3 paires de chaussettes doubles type deux en une, anti ampoule

1 parka

1 puncho de randonnée en cas de pluie

1 paire de sandalettes légère pour le soir

1 duvet léger ou 1 drap de sac de couchage (si couverture fournie)

1 poche à eau de 2 litres à mettre dans le sac avec tuyau (très pratique pour boire régulièrement par petites quantités)

1 porte bébé pour les petits qui s'endorment facilement et un casque vtt ou équitation  
(prêt de porte bébé gratuit possible suivant dispo sur place)



#### - Trousse de toilette:

1 petit savon de Marseille, 1 petite brosse à dent, 1 petit tube de dentifrice, 1 serviette de toilette

#### - Trousse de médicaments:

1 ordonnance de votre médecin éventuellement pour vos médicaments habituels

1 petit ciseau

Prévoir quelques unités de médicaments contre les vomissements, diarrhées, piqûres d'insecte, maux de tête.

#### - Trousse de lavage: (plusieurs relais ont un lave linge à disposition)

1 petit tube de lessive liquide pour lavage à main mais la plupart des relais ont un lave-linge

1 corde nylon, 8 pinces à linges, 1 lampe de poche

**Pour les campeurs**, 1 tente la plus légère possible (3 à 4 kg), évitez les tentes rondes «2 secondes» qui ne rentrent pas dans les sacoches.

#### - Documents

1 carte de crédit (prévoyez un chéquier car tous les prestataires n'ont pas un terminal de paiement par carte)

1 carte d'identité

De l'argent liquide attention distributeur de billets à Vallon Pont d'Arc et St Martin d'Ardèche uniquement.

1 porte carte de randonnée (pratique et étanche), **Appli GPS Iphigénie conseillé.**

Ne surchargez pas les ânes ni vous-même ainsi tout votre équipage marchera avec plaisir.

Les ânes aideront à porter vos sacs de vêtement sauf s'ils sont trop lourds, ils refuseront alors j'insiste soyez raisonnable.

Merci

Trek'âne

PS. Cette liste reste un conseil.

## Préparation des départs en randonnée...

Avant chaque départ on vous donnera tous les bons conseils nécessaires pour partir du bon pied. Un livret technique pour préparer et nourrir l'âne vous sera remis.

On étudiera bien sûr la carte IGN et le carnet de route ensemble. Fichier GPX sur demande.

L'appli GPS Iphigénie est gratuite 7 jours et vous permet de vous localiser, très pratique.

Les randonnées ne sont pas accompagnées et vous devez savoir vous diriger avec une carte, le balisage est présent mais peut-être endommagé, coupe de bois ou malveillance.

Ensuite équipement et chargement de votre compagnon, consignes de sécurités.

Nous irons chercher les ânes à l'enclos pour les préparer à la barre d'attache.

Séance d'étrille (brosser soigneusement le dos de l'âne pour éliminer brindilles qui risque de le blesser sous la charge) puis nettoyage des sabots (bon pied bon œil) et installation du bât.

Pour une petite balade à la journée comptez 1/4 d'heure de préparation.

Pour un parcours de plusieurs jours comptez

1h à 1h30 de préparation.

Les départs se font entre 8h30 et 9 h du matin

(On s'adapte suivant la saison bien sûr)

Veillez à avoir prévus tous vos bagages sinon les tris de dernières minutes peuvent durer de longs moments et votre futur compagnon piétinera d'impatience. Autant commencer dans de bonnes conditions pour tous.

**Avant ou après votre randonnée, vous pourrez réserver une nuit à la ferme (8 places maxi).**

Merci de passez nous voir la veille pour les départs de plusieurs jours, nous étudierons alors le parcours et cela fera gagner du temps à tous et vous profiterez ainsi pleinement de votre 1<sup>er</sup> jour de randonnée. Vous pourrez aussi emmener et garnir les sacoches la veille. Prévoyez aussi des sacs à dos, tout ne tiendra pas forcément dans nos sacoches et les sacs à dos s'accrochent très facilement au bât et permettent un harnachement moins large (pratique quand les chemins sont étroits, c'est le cas sur la 1<sup>ère</sup> étape du tour des gorges). Pesez vos bagages à l'avance (pique nique et eau compris) 25kg à 30kg environ/âne. Avant chargement votre âne a déjà 10kg de matériel sur le dos.

Dans chaque relais il y aura un enclos pour les ânes ainsi que la nourriture nécessaire (orge et foin), à vous de les nourrir et de les faire boire. La nourriture des ânes est comprise dans le prix de la location.



**Pour tous conseils supplémentaires**

Contact : Martine – 06 87 21 15 34 ou [trekane@orange.fr](mailto:trekane@orange.fr)